

EOS

FORMATION

Marc VINCENT

84, Rue des Cétoines  
"Villa Vermentino"  
34090 MONTPELLIER

☎ 06 47 59 67 37

✉ [marc.vincent@eosformation.fr](mailto:marc.vincent@eosformation.fr)

N° de déclaration activité de  
formation auprès de la DIRECCTE  
Occitanie : 76340911134

N° SIRET : 388181281

<b>Orientation nationale dans laquelle s'inscrit la formation</b>	Masseur-Kinésithérapeute Fiche de cadrage N° 208
<b>Orientation(s) prioritaire(s) visée(s)</b>	– Prise en charge masso-kinésithérapique des troubles de la sphère abdomino-pelvienne
<b>Intitulé de l'action de formation</b>	<b>Thérapie manuelle et dysfonctions lombo-pelviennes</b>
<b>Durée de la formation</b>	2 jours consécutifs : 14 heures 7 heures théoriques / 7 heures pratiques Action de formation dupliquée
<b>Publics concernés par la formation</b>	Kinésithérapeute DE et Kinésithérapeute Ostéopathe
<b>Mode(s) d'exercice concerné(s)</b>	Libéral Salarié en centre de santé conventionné Autre salarié (y compris hospitalier)
<b>Nombre maximal de participants par session</b>	20 participants
<b>Organisme formateur</b>	<b>EOS FORMATION</b>
<b>Adresse</b>	<b>84, Rue des Cétoines "Villa Vermentino" 34090 MONTPELLIER</b>
<b>N° de déclaration DIRECCTE</b>	<b>76340911134</b>
<b>N° SIRET</b>	<b>388181281</b>
<b>Responsable de l'organisme</b>	<b>Marc VINCENT</b>
<b>Responsable logistique de la formation</b>	<b>Marc VINCENT</b>
<b>Téléphone</b>	<b>06 47 59 67 37</b>
<b>E mail</b>	<b><a href="mailto:marc.vincent@eosformation.fr">marc.vincent@eosformation.fr</a></b>

<b>Le formateur</b>	
<b>Nom</b>	VINCENT
<b>Prénom</b>	Marc
<b>Qualité</b>	Masseur-Kinésithérapeute Ostéopathe Formateur
<b>Diplômes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Master en sciences de l'éducation. Spécialité : Responsable d'Ingénierie des Systèmes d'Organisation (RISO) – formation, évaluation, éducation, management et communication – (2016).</li> <li>• Diplôme Universitaire (DU) de Nutraceutique (2016).</li> <li>• Diplôme d'Ostéopathie (2008).</li> <li>• Diplôme d'Études Supérieures Techniques (D.E.S.T.) d'Ergonome (1999).</li> <li>• Diplôme d'État en masso-kinésithérapie (1992)</li> </ul>

<b>Les objectifs de la formation</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaitre et utiliser les données biomécaniques récentes sur la sphère lombo-pelvienne</li> <li>• Connaitre et utiliser les données neurophysiologiques des systèmes somatique et végétatif.</li> <li>• Connaitre et comprendre les liens et les intrications entre douleurs et/ou limitations lombo-Pelviennes et les dysfonctions de la sphère pelvienne.</li> <li>• Connaitre et maîtriser un raisonnement clinique prenant en compte la spécificité biopsychosociale du patient.</li> <li>• Connaitre et/ou approfondir les tests permettant de cheminer dans le diagnostic kinésithérapique des dysfonctions de la zone lombo-pelvienne.</li> <li>• Connaitre et utiliser les techniques palpatoires des muscles lisses et muscles striés impliqués dans la sphère lombo-pelvienne.</li> <li>• Connaitre et utiliser des techniques fonctionnelles et structurelles un traitement rapide et sécurisé de la sphère lombo-pelvienne.</li> </ul>

<b>Le contexte dans lequel s'inscrit la formation</b>
<p>Les consultations pour douleurs sacro-lombaires constituent une part importante de l'activité des cabinets de kinésithérapie. La Thérapie Manuelle Neuro Musculo Squelettique peut permettre aux masseurs-kinésithérapeutes et aux masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes de mieux comprendre et de mieux aborder la symptomatologie des dysfonctions du complexe lombo pelvien, de réaliser un diagnostic kinésithérapique précis et d'apporter aux patients un traitement pertinent et adapté. Cette approche, basée sur un raisonnement clinique et sur la prise en compte de la spécificité biopsychosociale propre à chaque patient, inclue des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques et s'appuie sur l'évidence scientifique et les données actuelles de la science (IFOMPT, 2004).</p> <p>Cette formation a pour objectif, d'une part, d'apporter des bases et des données biomécaniques récentes sur la sphère lombo-pelvienne ainsi que des connaissances neurophysiologiques des systèmes somatique et végétatif. D'autre part, en développant une approche manuelle pratique et approfondie elle pourra permettre aux participants de traiter les dysfonctionnements de cette</p>

zone sur le plan ostéo-articulaire et sur le plan musculaire. La connaissance et l'appropriation du raisonnement clinique et de techniques fonctionnelles et structurelles permettront au praticien de réaliser un diagnostic précis et de proposer rapidement aux patients un traitement adapté.

### Les valeurs sur lesquelles repose la formation

- L'éthique
- Le respect
- Le partage de connaissances
- Le questionnement
- La référencement scientifique
- La valorisation

### Les outils et les méthodes pédagogiques utilisés pour la formation

- Partie théorique appuyée par des diaporamas de présentation.
- Partie pratique réalisée par ateliers en binômes.
- Livret de formation avec plan et schémas permettant la prise de notes remis à chaque participant au début de la formation.
- Clé USB et/ou code d'accès au "cloud" contenant la présentation théorique et des documents complémentaires à la formation remis à chaque participant à la fin de la formation.
- Brainstorming.
- Analyse des concepts à partir de cas concrets.
- Méthodes pédagogiques affirmatives, interrogatives et expérientielles adaptées à la formation des adultes.

### Le programme détaillé de l'action de formation

#### Première journée : 7 heures

Objectifs pédagogiques spécifiques et durée	Contenus	Outils et méthodes pédagogiques
<p><b>Connaitre, comprendre et utiliser les principales données scientifiques actuelles sur l'anatomie de la zone lombo-pelvienne.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse anatomie Osseuse:               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vertèbres lombaires</li> <li>▪ Bassin (Ilium, Sacrum Coccyx)</li> </ul> </li> <li>- Analyse anatomie Musculaires               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lombaires</li> <li>▪ Pelviens</li> <li>▪ Diaphragmes (Périnéal /thoracique)</li> <li>▪ Synergies dynamiques</li> </ul> </li> <li>- Analyse éléments nerveux</li> <li>- Pratique repères palpatoires des éléments sus cités.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports théoriques.</li> <li>- Ateliers pratiques palpation en binômes.</li> </ul>

<p><b>Connaitre, comprendre et utiliser les principales données scientifiques actuelles sur la biomécanique et la physiopathologie du segment Lombo-Pelvien.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biomécanique lombaire Physiologique / perturbée</li> <li>- Biomécanique Sacro-Iliaque Physiologique / Perturbée</li> <li>- Coopération Diaphragme Périnée Physiologique / Perturbée</li> <li>- Tests puis corrections des Éléments sus cités</li> <li>- Pédagogie active autours de cas concrets proposés par les participants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brainstorming.</li> <li>- Apports théoriques.</li> <li>- Ateliers pratiques en binômes.</li> <li>- Études de cas concrets.</li> </ul>
--	--	--

Deuxième journée : 7 heures		
Objectifs pédagogiques spécifiques et durée	Contenus	Outils et méthodes pédagogiques
<p><b>Connaitre, comprendre et utiliser les techniques de normalisation ostéo-articulaires, musculaires, fonctionnelles et structurelles.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Principes de fonctionnement de la boucle neuro-segmentaires et application aux: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Techniques de normalisation articulaires.</li> <li>▪ Techniques de normalisation musculaires.</li> <li>▪ Techniques fonctionnelles à l'adresse des muscles lisses.</li> </ul> </li> <li>- Pratique et développent des qualités palpatoires.</li> <li>- Pratique et optimisation du geste thérapeutique.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brainstorming.</li> <li>- Apports théoriques.</li> <li>- Présentation et applications de techniques correctives</li> <li>- Construction collective de stratégies thérapeutiques autour de cas concrets.</li> </ul>
<p><b>Connaitre, comprendre l'influences de certaines activités sportives ou professionnelles relativement à la "typologie" de chaque individu : vers les conseils d'hygiène de vie sur mesure.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation compréhensions et intérêts de différentes activités sportives: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sports gainants</li> <li>▪ Sports mobilisateurs</li> <li>▪ Sports essoufflants</li> <li>▪</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brainstorming.</li> <li>- Apports théoriques.</li> <li>- Construction collective de stratégies de conseils et recommandations autour de cas concrets.</li> </ul>

Les évaluations de la formation	
<p><b>Pré-tests</b></p>	<p>Il sera demandé aux participant de remplir un QCM d'évaluation de connaissances sur le sujet 1 mois avant le séminaire. Les résultats seront collectés, analysés par le formateur et serviront de base à l'ouverture du séminaire.</p>

<b>Post-tests (dont le résultat ne conditionne pas la validation de la formation)</b>	Les participants répondront au même QCM à l'issue du dernier jour de formation.
<b>Fiche de présence</b>	Les participants signeront une fiche de présence pour chaque demi-journée de formation.
<b>Évaluation de l'action de formation par les participants</b>	A l'issue de la formation, les participants renseigneront un questionnaire d'évaluation relatif à l'organisme de formation et à l'action de formation.

<b>Le budget de la formation par participant</b>	
<b>Coût de l'intervention du formateur :</b>	<b>280 €</b>
<b>Coût de la logistique :</b>	<b>230 €</b>
<b>Budget total par participant :</b>	<b>510 €</b>

<b>Les références bibliographiques sur lesquelles s'appuie la formation</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Haute Autorité de Santé - Diagnostic, prise en charge et suivi des malades atteints de lombalgie chronique [Internet]. [cited 2018 Feb 15]. Available from: <a href="https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_271859/fr/diagnostic-prise-en-charge-et-suivi-des-malades-atteints-de-lombalgie-chronique">https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_271859/fr/diagnostic-prise-en-charge-et-suivi-des-malades-atteints-de-lombalgie-chronique</a>.</li> <li>2. CP034 - Prise en charge du syndrome de l'intestin irritable (SII)   SNFGE.org - Société savante médicale française d'hépatogastroentérologie et d'oncologie digestive [Internet]. [cited 2018 Feb 15]. Available from: <a href="https://www.snfge.org/content/cp034-prise-en-charge-du-syndrome-de-lintestin-irritable-sii">https://www.snfge.org/content/cp034-prise-en-charge-du-syndrome-de-lintestin-irritable-sii</a></li> <li>3. Andersson GBJ, Lucente T, Davis AM, Kappler RE, Lipton JA, Leurgans S. A Comparison of Osteopathic Spinal Manipulation with Standard Care for Patients with Low Back Pain. <i>New England Journal of Medicine</i>. 1999 Nov 4;341(19):1426–31.</li> <li>4. Barral J-P, Mercier P. Manipulations viscérales. Paris, France: Elsevier; 2004. 247 p.</li> <li>5. Barral J-P. Nouvelles techniques uro-génitales. Aix-en-Provence, France: Ed. de Verlaque; 1993. 288 p.</li> <li>6. Brandt T. Traitement des maladies des femmes. Paris, France: Avenir des Sciences, impr. 2011; 2011. 255 p.</li> <li>7. Colliton J. Back Pain and Pregnancy. <i>The Physician and Sportsmedicine</i>. 1996;24(7):89–93.</li> <li>8. Dongxu Z, Fei Y, Xing X, Bo-Yin Z, Qingsan Z. Low back pain tied to spinal endometriosis. <i>Eur Spine J</i>. 2014 May 1;23(2):214–7.</li> <li>9. Duncan SH, Flint HJ. Probiotics and prebiotics and health in ageing populations. <i>Maturitas</i>. 2013 May;75(1):44–50.</li> <li>10. Eeg-Olofsson K, Gudbjörnsdóttir S, Eliasson B, Zethelius B, Cederholm J. The triglycerides-to-HDL-cholesterol ratio and cardiovascular disease risk in obese patients with type 2 diabetes: An observational</li> </ol>

study from the Swedish National Diabetes Register (NDR). *Diabetes Research and Clinical Practice*. 2014 Oct;106(1):136–44.

11. Fondation Dr Catherine Kousmine, editor. *La méthode Kousmine: alimentation saine, apport de vitamines et minéraux, hygiène intestinale, implications psychologiques*. Bernex-Genève, Suisse, France; 2011. 284 p.
12. Goldbeter A. *La vie oscillatoire: au coeur des rythmes du vivant*. Paris, France: O. Jacob, impr. 2010; 2010. 367 p.
13. Gordon JI, Dewey KG, Mills DA, Medzhitov RM. The Human Gut Microbiota and Undernutrition. *Science Translational Medicine*. 2012 Jun 6;4(137):137ps12.
14. Guo Y, Qi Y, Yang X, Zhao L, Wen S, Liu Y, et al. Association between Polycystic Ovary Syndrome and Gut Microbiota. *PLOS ONE*. 2016 Apr 19;11(4):e0153196.
15. Jentzer A, Bourcart M, Brandt T. *Gymnastique gynécologique et traitement manuel des maladies de l'utérus et de ses annexes: (méthode de Thure-Brandt)*. Genève, France: M. Georg; 1891. 162 p.
16. Kamina P, Martinet C. *Anatomie clinique. Tome 3, Thorax, abdomen*. Paris, France: Maloine, 2014; 2014. viii+342 p.
17. Kamina PA, Martinet C. *Anatomie clinique. Tome 4, Organes urinaires et génitaux, pelvis, coupes du tronc*. Paris, France: Maloine, DL 2014; 2014. viii+383 p.
18. Korr IM. *The Collected Papers of Irvin M. Korr Vol.2*. American Academy of Osteopathy. 1997. 204 p.
19. Kousmine C. *Soyez bien dans votre assiette jusqu'à 80 ans et plus: les maladies dégénératives, leurs causes, leur gravité, leur fréquence. Comment lutter contre elles ?* Paris, France: Tchou; 1982. 333 p.
20. Marques EL. *The Treatment of Low Back Pain and Scientific Evidence*. 2012 [cited 2017 Nov 7]; Available from: <http://www.intechopen.com/books/low-back-pain/the-treatment-of-low-back-pain-scientific-evidence>
21. Nakamura S, Takahashi K, Takahashi Y, Yamagata M, Moriya H. The afferent pathways of discogenic low-back pain: evaluation of L2 spinal nerve infiltration. *J Bone Joint Surg Br*. 1996 Jul 1;78-B(4):606–12.
22. Norman GF. Sacroiliac disease and its relationship to lower abdominal pain. *The American Journal of Surgery*. 1968 Jul 1;116(1):54–6.
23. Sato K, Kikuchi S, Yonezawa T. In Vivo Intradiscal Pressure Measurement in Healthy Individuals and in Patients With Ongoing Back Problems. *Spine*. 1999;24(23):2468.
24. Testut L. *Traité d'anatomie humaine*. Paris, France: Doin; 1905. 1022 p.
25. Tremellen K, Pearce K. Dysbiosis of Gut Microbiota (DOGMA) – A novel theory for the development of Polycystic Ovarian Syndrome. *Medical Hypotheses*. 79(1):104–12.
26. Uppal J, Sobotka S, Jenkins AL. Cyclic Sciatica and Back Pain Responds to Treatment of Underlying Endometriosis: Case Illustration. *World Neurosurgery*. 2017 Jan 1;97(Supplement C):760.e1–760.e3.
27. Wilke H-J, Neef P, Caimi M, Hoogland T, Claes LE. New In Vivo Measurements of Pressures in the Intervertebral Disc in Daily Life. *Spine*. 1999;24(8):755–62.